



CAMPO DE VOLUNTARIADO "TERRITORIO SONORO"

(O INCIO - LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
12-23/07/2026	18-30	Estatal	Artístico y cultural	15

LOCALIZACIÓN

El municipio de O Incio (Lugo) es un referente del turismo rural y de montaña, situado en la transición hacia la Sierra de O Courel. Su monumento más destacable es la iglesia de San Pedro de Fiz de Hospital, la única iglesia románica de España construida íntegramente en mármol. Históricamente, su importancia radicó en la minería, con una potente industria del hierro que hoy se puede recorrer a través de rutas de

senderismo y antiguas ferrerías. El Embalse de Vilasouto es otro punto clave, ya que bajo sus aguas del río Mao esconde restos de aldeas sumergidas que emergen en épocas de sequía. Su economía es tradicionalmente ganadera y forestal, manteniendo vivos saberes campesinos y productos como la castaña y la miel. El ayuntamiento se divide en multitud de parroquias dispersas, siendo A Cruz do Incio su núcleo principal de servicios.



DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

TERRITORIO SONORO es un proyecto de voluntariado que busca poner en valor el patrimonio cultural y natural de las parroquias de O Incio (Trascastro, A Ferrería y Hospital) mediante la creación artística y la mediación cultural. La iniciativa consiste en la producción de audiopaseos geolocalizados basados en la convivencia y la investigación local, con el objetivo de combatir estereotipos rurales y

generar recursos turísticos sostenibles a partir de la memoria comunitaria. Para llevar a cabo este campo, el proyecto organiza el trabajo del voluntariado en las siguientes fases de actividad principales:

- Recogida de testimonios: Entrevistas y encuentros con los vecinos para documentar historias orales, leyendas y la memoria comunitaria de Trascastro, A Ferrería y Hospital.
- Registro de cultura inmaterial: Grabación de saberes campesinos, música local y bailes tradicionales que están en vías de desaparición.
- Mapeo del territorio: Selección de los puntos de interés físico y emocional en las parroquias.
- Creación de rutas temáticas: Definición de los recorridos que servirán de base para los audiopaseos, uniendo el patrimonio natural con el cultural.
- Escritura de guiones: Transformación de las entrevistas y la investigación en narrativas (mezclando realidad y posible ficción sonora).
- Grabación de campo: Captura de sonidos ambientales del entorno rural de O Incio.
- Edición técnica: Montaje de las piezas sonoras que combinan voz, música local y efectos para crear una experiencia inmersiva.



- Creación del Dispositivo Final (Audiopaseo): Conversión de los contenidos al formato podcast o archivos de audio geolocalizados.
- Difusión y Socialización en jornada de clausura: Una presentación pública donde se muestra el proceso de creación a toda la comunidad. Los audiopaseos se cederán al Ayuntamiento de O Incio como herramienta permanente de dinamización turística y archivo de memoria local.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Reconocimiento de las parroquias de Trascastro, Hospital y A Ferrería para conocer a los vecinos, el tejido asociativo y familiarizarse con el entorno del proyecto.
- Visitas a: A Grelería (O Incio), una galería de arte contemporáneo en la montaña, dirigida por Julia Lago, que destaca por su programa de residencias artísticas; a A SEDE (Sarria), un centro de arte contemporáneo rural y sede del colectivo HU-HÚ, donde se realizan eventos y performances; al Museo de Pedra (Buxán), un espacio del escultor Álvaro Pereiro que fusiona arte contemporáneo con historia local y motivos arqueológicos (castreños y medievales); y a "Os Andares" en la Sierra de Os Ancares para conocer este proyecto sonoro de referencia y realizar uno de sus recorridos.
- Ruta do Ferro: Ruta de senderismo de 6 km que recorre antiguas minas de hierro y paisajes de montaña con patrimonio industrial.
- Embalse de Vilasouto: Espacio natural junto al río Mao destinado al descanso y a las dinámicas grupales del voluntariado.
- Área recreativa de Saa: Zona de ocio con playa fluvial y merendero, ideal para el baño y el descanso.
- Taller de baile "A carballesa": Clase práctica de baile tradicional basada en archivos históricos de los años 80 y 90 en la parroquia de Hospital.
- Veladas nocturnas.

CÓMO LLEGAR

La estación de ferrocarril de ferrocarril (www.renfe.es) y de autobuses más próximas se encuentran en Sarria.



Para llegar a O Incio desde Sarria se pueden consultar los horarios de autobuses en www.bus.gal

Desde Vigo: si se llega en avión a su aeropuerto, hay que coger un autobús (www.vitrassa.es) a la Estación de Ferrocarril y desde allí, tren Vigo – Ourense - Sarria (www.renfe.es) o por carretera con www.monbus.es (con transbordo en Lugo o Santiago)

Desde Santiago: Desde el aeropuerto "Rosalía de Castro", hay coger autobús (www.tussa.org) para desplazarse a la estación intermodal y desde allí en tren Santiago – Sarria o por carretera en autobus (directo o con transbordo en Lugo: www.monbus.es)

Desde A Coruña: Para desplazarse desde el aeropuerto la estación de tren lo de autobuses, la línea de buses que conecta con la estación de ferrocarril o de autobuses es www.autoscalpita.com. Desde A Coruña a Sarria hay



servicio directo de trenes y de autobus A Coruña – Lugo con www.arriba.gal y Lugo – Sarria con www.monbus.es

ALOJAMIENTO

CEIP Ricardo Gasset (O Incio). Dirección: Estrada de Foilebar, s/n, 27346 A Cruz do Incio, Lugo.

INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 h en el lugar de alojamiento. Alternativamente se establece un punto de encuentro es en la estación de autobuses de Sarria.

El campo se dará por concluido el último día después del desayuno.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

Que incluye?: Los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las actividades propias de los campos y un seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

No incluye: Los gastos ocasionados por el traslado (ida y vuelta) hasta el lugar de la actividad.



DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de la tasa:

- a) Cancelación de la actividad o no prestación del servicio por causa no imputable al interesado.
- b) Ingreso hospitalario, o causa médica grave que afecte al interesado y le impida incorporarse al campo. Debe acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado.
- c) Muerte o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde se encuentre ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, según sea el caso.
- d) Abandono de la actividad por cualquiera de las causas enumeradas en la letra b), siempre que no hayan transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

Saco de dormir, gorro, ropa de montaña, botas, impermeable, protección solar.

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán traer su documento de identidad y tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes dispondrán de un seguro que cubra los accidentes que puedan ocurrir durante la actividad y la responsabilidad civil que se pueda derivar de los mismos.

